

HITOS HISTÓRICOS DE LA RELACIÓN ENFERMERÍA, AMBIENTE Y SUSTENTABILIDAD

Autores:

Javier Isidro Rodríguez-López*. Enfermero, Magíster en Gestión Empresarial Ambiental. Doctorando en Ciencias de Enfermería de la Universidad de Guanajuato y Universidade Federal de Pelotas. Docente Universidad Antonio Nariño. Representante Legal de Growing Up Foundation. Mail: javierisidororodriguezl@gmail.com

ID

Sandra Milena Aponte-Franco. Enfermera, Magíster en Ciencias de Enfermería. Docente Universidad de la Salud, México. Vicepresidente de Growing Up Foundation.

ID

Juliana Graciela Vestena-Zillmer. Enfermera, Magíster en Enfermería, Doctora en Enfermería. Docente Universidade Federal de Pelotas, Brasil.

ID

* Autor de correspondencia

› Resumen

Objetivo: describir los hitos históricos donde la enfermería a avanzando en aspectos ambientales y de sustentabilidad. **Desarrollo:** en el proceso histórico de la enfermería no se tiene una evolución clara de la relación de los conceptos de ambiente, sustentabilidad y enfermería por lo cual se detallan como se ha dado la vinculación con 7 hitos históricos para aportar a la enfermería esa relación desde los últimos 170 años hasta la actualidad. Los hitos son i) teoría ambientalista de Florence Nightingale; ii) concepto entorno en el metaparadigma; iii) acercamiento de enfermería con la salud ambiental; iv) estándar de salud ambiental y declaraciones de posición; v) iniciativas investigativas y organizacionales; vi) nuevo código de ética del CIE; vii) iniciativas de integración y formación en América Latina. **Consideraciones finales:** el avance de la enfermería, ambiente y sustentabilidad es un proceso evolutivo con aparición de acuerdo con las exigencias sociales, políticas y a la dinámica mundial del momento, más que del surgimiento de la propia profesión. Se requiere la generación de modelos teóricos, prácticos, educativos e investigaciones para desarrollarlos contextualizados a las dinámicas actuales para el cuidado para las vidas del planeta. Se debe progresar con mayor velocidad ya que a comparación de otras profesiones la sustentabilidad y el ambiente ya son ejes centrales de formación, competencia laboral e innovación.

Fecha de Recepción: 29 febrero 2024

Fecha Aceptación: 25 marzo 2024

DOI: <https://doi.org/10.22370/bre.91.2024.4595>

Copyright © 2024

Palabras claves: Enfermería; Historia; Medio ambiente; Sustentabilidad



HISTORICAL MILESTONES IN THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSING, ENVIRONMENT AND SUSTAINABILITY

› Abstract

Objective: to describe the historical milestones where nursing has advanced in environmental and sustainability aspects. **Development:** in the historical process of nursing there is no clear evolution of the relationship between the concepts of environment, sustainability and nursing, therefore, the linkage is detailed with 7 historical milestones to provide nursing with this relationship from the last 170 years to the present. The milestones are i) Florence Nightingale's environmental theory; ii) concept of environment in the metaparadigm; iii) nursing approach to environmental health; iv) environmental health standard and position statements; v) research and organizational initiatives; vi) new ICN code of ethics; vii) integration and training initiatives in Latin America. **Final considerations:** the advancement of nursing, environment and sustainability is an evolutionary process with emergence according to the social and political demands and global dynamics of the moment, rather than the emergence of the profession itself. The generation of theoretical, practical, educational and research models is required to develop them contextualized to the current dynamics for the care for the lives of the planet. Progress must be made at a faster pace since, compared to other professions, sustainability and the environment are already central axes of training, labor competence and innovation.

Keywords: Nursing; History; Environment; Sustainability; History.

› Introducción

Al hablar de la relación entre enfermería, ambiente y sustentabilidad actualmente no existe una definición clara desde los aspectos teóricos, conceptuales y formativos de la profesión. Por esta razón es indispensable retomar la historia para tener una comprensión sobre la relación de enfermería con estos conceptos, y para ello se tiene como propósito describir los hitos históricos donde la enfermería a avanzado en aspectos ambientales y de sustentabilidad. Esto lo destacaremos en siete hitos clave en los últimos 170 años que han reflejado ese acercamiento desde la profesión a los aspectos ambientales.

» Hitos de la Enfermería en aspectos ambientales

Hito 1. Teoría ambientalista de Florence Nightingale

El siglo XIX fue un momento histórico que resaltó el origen de la enfermería moderna y su teoría ambientalista, al abarcar precisamente factores y conceptos ambientales: aire fresco, agua pura, drenaje eficiente, iluminación y vivienda saludable, y el supuesto de “la naturaleza solo cura”.^(1,2) Estos aspectos guardan relación con lo comentado mucho antes por el italiano León Battista Alberti en el siglo XV sobre las reglas de la construcción de hospitales,⁽³⁾ además de los avances iniciales de la epidemiología y salud pública moderna de la época; los aportes de Nightingale han sido de gran ayuda ya que, a partir de ellos, podría hablarse de aspectos iniciales de lo que hoy se denomina hospitales verdes y salud ambiental comunitaria.

Hito 2. Concepto entorno en el metaparadigma

La generación de teorías y modelos empezaron a surgir a mitad del siglo XX, incluyendo dentro del metaparadigma el concepto “entorno”, siendo este el que menos desarrollo tiene en las teorías,⁽⁴⁾ detallándolo desde la esencia del concepto, por tener más asociación a los aspectos de ecología, ambiente y sustentabilidad. Aun así, se pueden mencionar teoristas de importancia histórica como la de Virginia Henderson, quien hace mención a los peligros ambientales físicos y atmosféricos, y Faye Abdellah, quien resalta el aire y algunos problemas de las comunidades que pueden afectar la salud.⁽⁵⁾

Lo anterior, puede asociarse con lo mencionado por Martha Rogers en su gran teoría desde el postulado de la resonancia;⁽⁴⁾ en el modelo de promoción de la salud de Nola Pender aunque no se describe con precisión, representa las interacciones entre los factores cognitivo-perceptuales y los factores modificantes que influyen en la aparición de conductas promotoras de salud como lo podría ser lo ambiental,⁽⁶⁾ por su parte, Dorothea Orem habla de los riesgos ambientales, físicos, químicos y biológicos, acercándose a la definición de salud ambiental dada en algún momento por la Organización Mundial de la Salud (OMS).⁽⁷⁾

Hito 3. Acercamiento relación de la enfermería con la salud ambiental

A finales del siglo XX, resultado de todos los movimientos políticos, profesionales de orden ambiental surgidos desde 1972 en la Cumbre de Estocolmo y sus posteriores cumbres orientadas al desarrollo sostenible, durante este proceso se realizó el lanzamiento del programa de Salud Ambiental de la OMS, aspecto que lleva para 1995 la generación de un informe sobre enfermería y ambiente por parte del Institute of Medicine

(IOM) donde se resaltó la importancia del incremento del conocimiento de las enfermeras y su acción desde sus roles en este ámbito.⁽⁸⁾

Por otra parte, se planteó la Atención Primaria Ambiental con participación de enfermeras como parte de los programas y avances de las cumbres de promoción de la salud posteriores a Alma Ata;⁽⁹⁾ también la creación de la agenda mundial de Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) en el año 2000 lo cual dio apertura a todos los sectores para la vinculación con estos compromisos sociales, ambientales, económicos y de salud.⁽¹⁰⁾

Hito 4. Estándar de salud ambiental y declaraciones de posición

Estos avances permitieron que en el año 2006 la Asociación Médica Mundial generó un marco de actuación de los profesionales de la salud hacia los asuntos ambientales, teniendo en cuenta que en este espacio ya había enfermeras participando, lo que llevó al desarrollo en el año 2007 del informe de enfermería y ambiente y el estándar de salud ambiental desde la The American Nurses Association (ANA).⁽⁸⁾

De manera, posterior al año 2008 surgieron las primeras declaraciones de posición ambientales del Consejo Internacional de Enfermería (CIE) en temas como el acceso al agua potable, cambio climático, riesgos para la salud con el ambiente, derechos humanos y salud internacional. Estas declaraciones han invitado a la acción formativa, investigativa y práctica ante los determinantes sociales y ambientales, liderados por las Asociaciones Nacionales de Enfermería (ANE).⁽¹¹⁾

Hito 5. Iniciativas investigativas y organizacionales

Desde 1998, la enfermería ha trabajado en las prácticas de salud más sostenibles desde el Practice Greenhealth, en el 2008 con la Alliance of Nurses for Healthy Environments (ANHE) la cual promueve políticas, educación y formación en salud y ambiente para enfermería.^(12,13) Posteriormente, en el año 2010 surge el Climate and Health Alliance donde participan enfermeras en búsqueda de abordar los impactos del cambio climático y la salud. Toda esta movilización ha llevado a que organizaciones como Salud Sin Daño generen iniciativas de integración de enfermería y salud ambiental como la Red Global de Hospitales Verdes y Saludables en el 2011 y la iniciativa Nurses Climate Challenge en el 2018.⁽¹⁴⁾

Esta movilización, ha permitido despertar el interés de la enfermería en la investigación de los aspectos ambientales y de sustentabilidad. Entre el año 2011 y el 2021 se han avanzado diferentes investigaciones centradas en actitudes y comportamientos hacia la sostenibilidad en Europa y Asia, derivado del proyecto NurSus TOOLKIT.⁽¹⁵⁾ También la motivación desde el 2015 con los nacientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y su Agenda ha llevado a que diversas enfermeras visualicen las acciones de la

profesión hacia el cumplimiento de estos objetivos, el abordaje del cambio climático y la vinculación hacia la formación de la profesión en la salud ambiental comunitaria y hospitalaria.⁽¹⁶⁻²¹⁾

Hito 6. Nuevo Código de Ética del CIE para las Enfermeras

Como respuesta a este crecimiento y la exigencia universal se refleja de manera más explícita la conciencia hacia la salud global y planetaria para el bienestar, lo cual manifestado en la revisión y actualización del código de ética del Consejo Internacional de Enfermeras para el año 2021, mediante un análisis realizado a este documento muestra desde 17 acciones la posibilidad de poder abordar la enfermería desde lo ambiental y la sustentabilidad en los cuatro elementos: enfermeras y pacientes, enfermeras y la práctica, enfermeras y la profesión, enfermeras y la salud global.⁽²²⁾

Hito 7. Iniciativas de integración y formación en América Latina

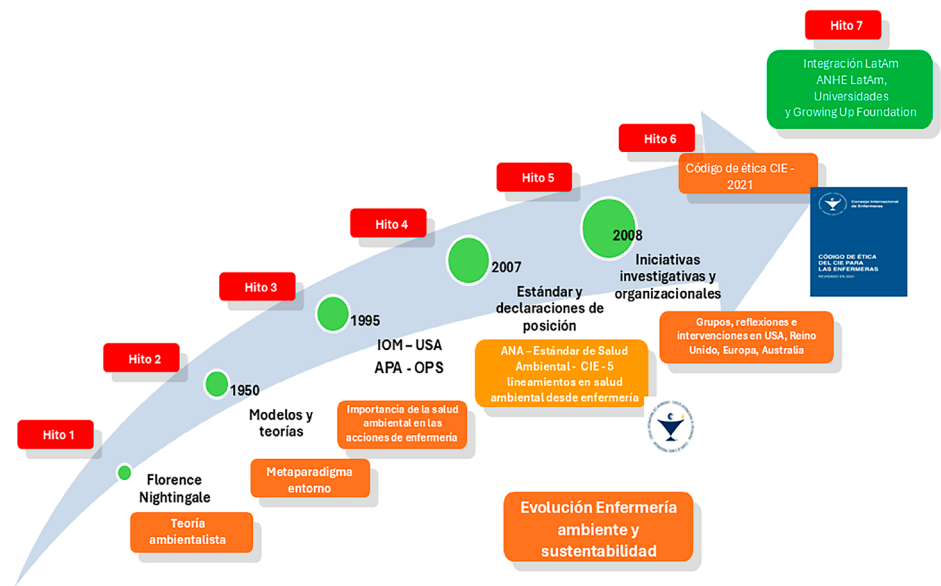
Desde 2015 se ha venido consolidando la iniciativa de integrar a los enfermeros en los aspectos ambientales y de sustentabilidad, es tan solo hasta el año 2019 a través de las diversas actividades desarrolladas por la organización Growing Up Foundation donde se promueve la vinculación de enfermería hacia sustentabilidad en salud en el sector hospitalario y sus avances en la región latinoamericana.⁽²³⁾

Esto permitió que un conjunto de enfermeros planteáramos la posibilidad de tener un espacio propio de la región, reconociendo las prácticas y avances en ambiente y enfermería, lo que dio como resultado la creación del nodo denominado Alianza de Enfermeros por Ambientes Saludables (ANHE) Latinoamérica en enero del 2021 centrándose en 4 grupos de trabajo relacionados con el buen convivir, la promoción y políticas, la investigación y educación.^(24,25)

De acuerdo a lo anterior, en estas dos últimas áreas de trabajo para el 2023 y 2024 se desarrolló el primer y segundo intercambio académico latinoamericano en enfermería y ambientes saludables con la participación de 377 estudiantes y profesionales de Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, El Salvador, Ecuador, Estados Unidos, El Salvador, México, Paraguay, Perú y República Dominicana, lo cual amplió la visión regional para el avance desde enfermería en la temática además de la integración cultural de una gran parte de Las Américas, ya que se interactuó en español, portugués e inglés.

Este espacio fue gestado por la Universidad Cooperativa de Colombia, la Universidad Finis Terrae, la Universidad de la Serena, Growing Up Foundation, la Universidad Santo Tomás y la Universidad de Pennsylvania.

A continuación, podemos ver la síntesis de la evolución mencionada en los 7 hitos (Figura1).

Figura 1. Hitos históricos de la evolución de enfermería, ambiente y sustentabilidad

Fuente: Elaboración propia

› Consideraciones finales

La evolución de enfermería, ambiente y sustentabilidad se ha dado paso a paso, históricamente con mayor aparición de acuerdo con las exigencias sociales, políticas y a la dinámica mundial del momento, más que del surgimiento de la propia profesión. Esto llevó a la generación del siguiente interrogante; ¿qué pasó en la historia? si la primera teoría de enfermería es ambientalista, no daremos respuesta a esta tesis, ya que el interés está enfocado de manera específica en que la familiaridad, integración y vinculación se sigan dando en todos los ejes de actuación de la enfermería.

Para poder abordar la complejidad de los conceptos enfermería, ambiente, sustentabilidad y salud ambiental, se requiere la generación de modelos teóricos, prácticos, educativos e investigaciones para desarrollarlos, estos deben estar contextualizados a las dinámicas actuales planetarias, con la intención de lograr un cuidado más allá del paciente y ampliando la visión hacia un cuidado para las vidas del planeta.

Por otra parte, se requiere un avance más dinámico en comparación con otras áreas del conocimiento y profesiones, las cuales han incluido aspectos tecnológicos, nuevas especialidades, posibilidades de negocio, competencias e iniciativas centradas en el ambiente y la sustentabilidad. De igual forma, las exigencias ambientales hacia el año 2030 en materia de sustentabilidad requieren ir más allá de educación ambiental o sensibilidad ambiental de “discurso”, para generar marcos de competencias para la sustentabilidad

desde enfermería en los contextos hospitalarios, comunitarios, educativos y de gestión en el sector salud para acercarse a los compromisos mundiales desde Río + 20 en el 2012 donde “la salud es el eje central del desarrollo sostenible” y lo planteado en la última cumbre de promoción de la salud en 2021 donde “promover la salud es promover el desarrollo sostenible”.

› Referencias bibliográficas

1. Enfermería Virtual. Florence Nightingale: teoría ambientalista. 2024. Consultado el 1 de marzo de 2024. <https://enfermeriavirtual.com/florence-nightingale-teoria-ambientalista/>
2. Siqueira HCH, Flores RG, Erdmann AL, Dutra GG, Bick MA PD. Inter-relações da teoria ambientalista de Florence Nightingale e a teoria ecossistêmica. Esc Anna Nery. 2023;27:1–7. doi:10.1590/2177-9465-ean-2023-0084pt
3. Onecha Pérez AB. Una nueva aproximación al “De re aedificatoria” de Leon Battista Alberti: los conocimientos constructivos y sus fuentes. Tesis Doctoral. Universitat Politècnica de Catalunya; 2012. Marzo 10 de 2024. <https://tdx.cat/handle/10803/96785?locale-attribute=en#page=1>
4. Arribas A, Araque J, Alonso A, Hernández Solis A, Rodríguez Perea A. Modelos conceptuales del cuidado. 3ra ed. Fundación Madrileña de Ayuda a la Enfermería, editor. Madrid; 2017
5. Raile M. Modelos y teorías en enfermería. Barcelona: Elsevier; 2018
6. Aristizabal HP, Blanco RM, Sanchez RA. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. Eneo-Unam. 2011; 8(4):16-23. Consultado el 10 de marzo de 2024. <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
7. Rodríguez J, Aponte S, Alfonso L. La salud ambiental: un desafío social y profesional de la enfermería en Colombia. Salud Areandina. 2015;41(1):50–63. Consultado el 10 de marzo de 2024. <https://revia.areandina.edu.co/index.php/Nn/article/view/1318/1199>
8. American Nurses Association. ANA’s principles of environmental health for nursing practice with implementation strategies. Nurses Books org. 2007. Consultado el 11 de marzo de 2024. https://www.nursingworld.org/globalassets/practiceandpolicy/work-environment/health--safety/principles-of-environmental-health-online_final.pdf
9. Calvo Solano, M. Atención primaria ambiental: Un modelo para el desarrollo en el espacio de lo local. Rev cienc adm Financ segur. 1998;6(2). Consultado 11 de marzo de 2024. https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-12591998000200004
10. Chan M. La salud y los objetivos de desarrollo del Milenio: Los retos del futuro. Cronica ONU. 27 de junio de 2013. Consultado el 11 de marzo de 2024. <https://www.un.org/es/chronicle/article/la-salud-y-los-objetivos-de-desarrollo-del-milenio-los-retos-del-futuro>
11. International Council Of Nurses. Nurses, climate change and health; 2018. Declaración de posición. Consultado el 11 de marzo de 2024. <https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/ICNPSNurses%252cclimatechangeandhealthFINAL.pdf>
12. Practice Greenhealth. Nuestra historia. 2024. Consultado el 12 de marzo de 2024. <https://practicegreenhealth.org/our-history>
13. Alliance of Nurses for Healthy Environments. Introducción. In: Leffers J, Smith C, Huffling K, Mc Dermott R, Sattler B, editors. Environmental Health in Nursing. 1ra ed. Anhe; 2016:5-6. https://envirn.org/wp-content/uploads/2017/06/Environmental-Health-in-Nursing_Introduction.pdf

14. Rodríguez J, García S, Moreno D, Gonzalez M, Aponte S. Espacio social de hospitales verdes para el desarrollo territorial en la Alianza Pacífico. In: Ramírez L y Rodríguez López J, editores. Responsabilidad social una mirada desde la educación, el desarrollo territorial y la transparencia. 1ra ed. Universidad Piloto de Colombia; 2021:164-183. <https://repository.unipiloto.edu.co/bitstream/handle/20.500.12277/10407/Responsabilidad%20Social.pdf>
15. Álvarez-Nieto C, Richardson J, Parra-Anguita G, Linares-Abad M, Huss N, Grande-Gascón M, et al. Developing digital educational materials for nursing and sustainability: The results of an observational study. Nurse Educ Today. 2018;60:139–46. doi:10.1016/j.nedt.2017.10.008
16. Rodríguez J, Aponte S, Gonzalez M, Dimate A, Muñoz E. Avances de la vinculación del componente ambiental y de hospitales verdes en carreras de Ciencias de la Salud. In: Restrepo H, Rodríguez J, editores. Hospitales Verdes: un nuevo desafío para América Latina. 1ra ed. Areandina; 2020: 251–286. Available from: <https://digitk.areandina.edu.co/bitstreams/daa9ecc8-9609-46f8-aa9d-a61368197baa/download>
17. Porta C, Disch J, Grumdahl N. Nursing Disruption for Achieving Sustainable Development Goals by 2030. Nurs Adm Q. 2019; 43(4):1–11. doi:10.1097/naq.0000000000000363
18. Rosa W, Schenk E, Travers J, Nicholas P. Climate change and health consequences: Engaging public health nursing within the framework of the United Nations Sustainable Development Goals. Public Health Nurs. 2019; 36(2):107–8. doi:10.1111/phn.12598
19. Juergensen L, Premji S, Wright B, Holmes D, Bouma G. “A time to lead” efforts to promote social justice: The promise and challenges of the United Nations 2030 agenda and sustainable development goals for nurses. Int J Nurs Stud. 2020; 104:1–3. doi:10.1016/j.ijnurstu.2020.103533
20. Madden D, McLean M, Brennan M, Moore A. Why use indicators to measure and monitor the inclusion of climate change and environmental sustainability in health professions’ education? Med Teach. 2020; 42(10):1119–22. doi:10.1080/0142159X.2020.1795106
21. Dossey B, Rosa W, Beck D. Nursing and the sustainable development goals: From Nightingale to now. Am J Nurs. 2019; 119(5):44–9. doi:10.1097/01.NAJ.0000557912.35398.8f
22. Rodríguez López J. Evolución de los planteamientos mundiales en sostenibilidad hasta la responsabilidad de enfermería en la actualidad. Cult del Cuid. 2021;18(2):4–9. Consultado el 13 de marzo de 2024. <https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/cultura/article/view/8414/7467>
23. Pagina de youtube de Growing Up Foundation. Sesión 1 Conversatorios Internacionales Hospitales Sustentables - Día Mundial de la Salud. Consultado 12 de marzo de 2024. <https://www.youtube.com/watch?v=-iwj96CPERS>
24. Alliance of Nurses for Healthy Environments. ANHE Latinoamérica. 2021. Consultado el 13 de marzo de 2024. <https://envirn.org/anhe-latinoamerica-2/>
25. ANHE Latinoamerica. Canal Youtube ANHE Latinoamerica. 2022. Consultado el 13 de marzo de 2024. <https://www.youtube.com/@ANHELatinoamerica/videos>

Financiamiento: Sin financiamiento

Conflicto de interés: Autores declaran no poseer conflicto de interés