



**Universidad
de Valparaíso**
CHILE



**RECOMENDACIONES DE USO DE
MASCARILLA EN TIEMPOS DE
PANDEMIA Y CON ESCASEZ DE
RECURSOS**

**Centro de diagnóstico e investigación
de enfermedades infecciosas**
Universidad de Valparaíso



Dado la evolución actual de la pandemia de Covid-19 en Chile, la evidencia actualizada sobre equipos de protección personal (EPP), su efectivo rol en distintos países como Corea del Sur o Singapur, además de considerar los problemas de stock que ocurren en estos fenómenos, es que consideramos realizar las siguientes recomendaciones.

1 En la COMUNIDAD, se recomienda el uso de mascarilla quirúrgica en las siguientes situaciones:

- A. En caso de aglomeraciones en lugares públicos. En lo específico se aconseja su uso en el transporte público y privado de más de una persona.
- B. Cuando se permanezca en oficinas, espacios, aulas o lugares de reunión en ambientes cerrados (a menos de 1 metro entre personas) por un tiempo mayor a 15 minutos.
- C. En cuidadores de pacientes con sospecha o confirmación de COVID-19.
- D. En pacientes con sospecha o demostración por medio de PCR de COVID-19.



Duración de las mascarillas quirúrgicas

Idealmente son de un solo uso (una vez) y luego deben desecharse. Sin embargo, en escenarios de contingencia o crisis por su escasez se les puede dar un uso extendido hasta que estén deterioradas (húmedas o sucias) o en situaciones en las cuales se deban retirar (comer, ir al baño, etc.). Se debe tener cuidado en no tocarlas con las manos y si se hace se deben higienizar las manos con lavado con agua y jabón o uso de alcohol gel.

No se recomienda el uso de mascarillas N°95 o respiradores con filtros P100 en la comunidad. Éstas deben reservarse para el uso del personal de salud solo en escenarios con exposición a aerosoles.

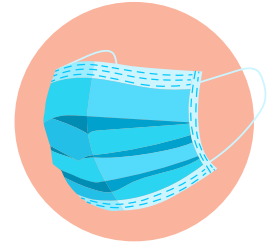
La elaboración casera de mascarillas no se recomienda en general, solo para aquellas personas que se encuentran con síntomas respiratorios, que van a entrar en contacto con otras personas y que no pueden acceder a una mascarilla quirúrgica, como último recurso.



2 En los HOSPITALES y CENTROS DE SALUD de distinto nivel de complejidad, se recomienda:

A. Mascarilla quirúrgica para todo el **personal de salud** que atiende directamente a pacientes, con o sin síntomas respiratorios. Idealmente son de un solo uso, sin embargo, en escenarios de contingencia o crisis por su escasez se puede dar un uso extendido hasta que estén deterioradas (húmedas o sucias) o en situaciones en las cuales se deban retirar (comer, ir al baño, etc.). Se debe tener cuidado en no tocarlas con las manos y si se hace se deben higienizar las manos con lavado con agua y jabón o uso de alcohol gel.

En cuanto al **personal administrativo** que entra en contacto estrecho con pacientes o público general se recomienda el uso de mascarilla quirúrgica. *NO se recomiendan las mascarillas de construcción domiciliaria para uso hospitalario.*



B. Mascarilla N°95 para el personal que atiende pacientes con sospecha o confirmación de COVID-19 y que se expondrá a escenarios con liberación de aerosoles. Se puede recomendar su uso extendido (no reutilización) cuando haya exposición a varios pacientes sospechosos o confirmados de COVID y se produzca liberación de aerosoles (ver cuadro 1). En caso de usarse con escudo facial se podría reutilizar.



C. Respiradores con filtros P100 (FFP3). Son altamente efectivos, filtran un mínimo de 99,97% partículas. Se recomienda su uso continuo hasta un máximo de 4 – 6 hrs, prefiriéndose aquellos con filtros tipo cartridge. Deben ser exclusivos para 1 sola persona. Se debe tener mucha precaución en el lavado y aseo de estos (solución jabonosa -detergente con escobillado y posterior limpieza con hipoclorito al 0,1% o etanol 70%), ya que el riesgo es asociado a su manipulación una vez contaminados.



Toda reutilización, incluida la de respiradores, se debe dejar como última estrategia, luego de ser imposible el uso extendido de N°95.

CUADRO 1

Broncoscopia	Inducción del esputo
Reanimación cardiopulmonar	Nebulizaciones
Ventilación no invasiva (BiPAP, CPAP, HFOV)	Aspiración de secreciones respiratorias
Cirugía	Necropsias
Intubación traqueal	Oxigenoterapia de alto flujo (mascarillas tipo Venturi o Reservorio)
Ventilación manual bolsa-mascarilla (Ambu)	



**RECOMENDACIONES DE USO DE
MASCARILLA EN TIEMPOS DE
PANDEMIA Y CON ESCASEZ DE
RECURSOS**

**Centro de diagnóstico e investigación
de enfermedades infecciosas**
Universidad de Valparaíso

6 ABRIL 2020