



**Universidad  
de Valparaíso**  
CHILE



---

**RECOMENDACIONES PARA  
LA REUTILIZACIÓN DE  
ELEMENTOS DE PROTECCIÓN  
PERSONAL (EPP) EN TIEMPOS  
DE PANDEMIA Y ESCASEZ DE  
RECURSOS**

---

**Centro de Diagnóstico e Investigación  
de Enfermedades Infecciosas**  
Universidad de Valparaíso

---



Dado el actual escenario de escasez de Elementos de Protección Personal (EPP) en salud – situación que se prevé también ocurra en el futuro inmediato –, tanto en la comunidad como a nivel hospitalario, hemos decidido entregar algunas recomendaciones sobre la reutilización de estos implementos fundamentales para evitar la transmisión del virus que provoca el COVID-19. La evidencia puede no ser lo suficientemente sólida, sin embargo, se debe considerar que en períodos de crisis este tipo de medidas podrían ser útiles:

## 1 Mascarillas quirúrgicas

Pueden ser utilizadas tanto en la comunidad como a nivel hospitalario. No se deben reutilizar. En escenarios de contingencia o crisis por su escasez se les puede dar un uso extendido hasta que estén deterioradas (húmedas o sucias) o en situaciones en las cuales se deban retirar (comer, ir al baño, etc.). Se deben manipular desde los elásticos o amarras y luego higienizar las manos con lavado con agua y jabón o uso de alcohol gel. El MINSAL en su circular C 37 N°2 recomienda su uso extendido.



## 2 Mascarillas N95

No deben ser usadas en la comunidad. Son de uso exclusivo del personal sanitario que atiende pacientes con sospecha o confirmación de COVID-19 y que se expondrá a escenarios con liberación de aerosoles. Si se usan con escudo facial pueden tener un uso extendido, siempre y cuando no se hayan contaminados con secreciones o estén húmedas. El MINSAL, a través de su norma técnica N° 199 sobre esterilización, no ha autorizado la desinfección para reutilización de este elemento. La Universidad de Stanford, en la página web <https://www.n95decon.org/>, propone que -dada la crisis actual y la falta de insumos- se descontaminen con calor húmedo, UV-C o con peróxido de hidrógeno.





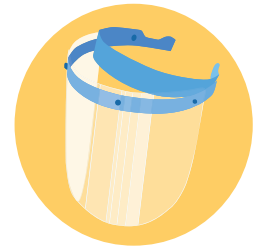
### 3 Mascarillas autoconfeccionadas

Debido a la condición actual de la pandemia, el MINSAL ha sugerido la autoconfección de mascarillas con distintos tipos de materiales para su uso comunitario (alternativa menos efectiva que las mascarillas quirúrgicas). Se deben manipular desde los elásticos o amarras y luego higienizar las manos con lavado con agua y jabón o uso de alcohol gel. Luego de usarlas se deben lavar inmediatamente si fueron construidas de tela.



### 4 Escudos faciales y antiparras

Son de uso en centros de salud, principalmente. Se pueden reutilizar. Preferir aquellos contruidos enteramente de plástico (sin partes blandas que absorban agua o líquidos). Se debe tener mucha precaución en el lavado y aseo de estos elementos con solución jabonosa o detergente (con paño o esponja) y posterior desinfección con hipoclorito al 0,1% o etanol 70% que se aplicaran con un paño, esponja o algodón, ya que el riesgo está asociado a su manipulación una vez contaminados. La persona que realice el lavado y la desinfección debe usar delantal y guantes desechables, además de escudo facial. Si no existe una persona destinada a este propósito, quien use el escudo puede lavarlo y luego desinfectarlo (debe usar guantes desechables).



### 5 Respiradores con filtro P100

Su uso es exclusivamente intrahospitalario y para el personal que atiende pacientes con sospecha o confirmación de COVID-19 y que se expondrá a escenarios con liberación de aerosoles. Se pueden reutilizar. Preferir aquellos con filtros tipo cartridge. Se debe tener mucha precaución en el lavado y aseo de estos con solución jabonosa -detergente con escobillado y posterior desinfección con hipoclorito al 0,1% o etanol 70%, ya que el riesgo es asociado a su manipulación una vez contaminados. Los filtros tipo cartridge no se deben lavar, pero sí desinfectar (cubierta plástica) con etanol al 70%.





## 6 Guantes desechables

No se recomienda su reutilización. En general no se recomienda su uso en la comunidad, ya que es más efectivo el lavado de manos con agua y jabón o uso de alcohol gel. Generan una falsa seguridad.



## 7 Delantales desechables

Solo de uso hospitalario. No se recomienda su reutilización. Sin embargo, el MINSAL - en su circular C37 N° 2 - recomienda su uso extendido cuando se atiende a varios pacientes con COVID-19 (cohorte) y solo realizar cambios entre pacientes que además de COVID-19 tengan otra infección eventualmente transmisible por contacto.





---

**RECOMENDACIONES PARA  
LA REUTILIZACIÓN DE  
ELEMENTOS DE PROTECCIÓN  
PERSONAL (EPP) EN TIEMPOS  
DE PANDEMIA Y ESCASEZ DE  
RECURSOS**

---

**Centro de Diagnóstico e Investigación  
de Enfermedades Infecciosas**  
Universidad de Valparaíso

---

9 ABRIL 2020