

## Balnearios de Río. Balneario y Centro de Terapias de Estimulación Sensorial para la Salud Familiar

ANA DE JESÚS MÉNDEZ COFRE

> Arquitecta, Universidad de Valparaíso  
 ORCID 0000-0003-1841-7544  
 DOI 10.22370/margenes.2021.14.21.3108

### PROFESORES GUÍA

> Carola Molina Oyarzún, Mauricio Ortiz Arriaza  
 Escuela de Arquitectura, Universidad de Valparaíso

En los últimos años ha aumentado rápidamente la expectativa de vida en el mundo, y con ello la población envejece. Se estima que 426 millones de habitantes serán de la tercera y cuarta edad para el año 2050 y en el caso de Chile, 43% de la población pertenecerá a la tercera edad en el año 2050.

Lamentablemente, con el envejecimiento las personas de tercera y cuarta edad comienzan a sufrir y/o agudizar problemas de salud física y psicológica, como por ejemplo, deterioro muscular y de movilidad, ansiedad, depresión y enfermedades neurodegenerativas.

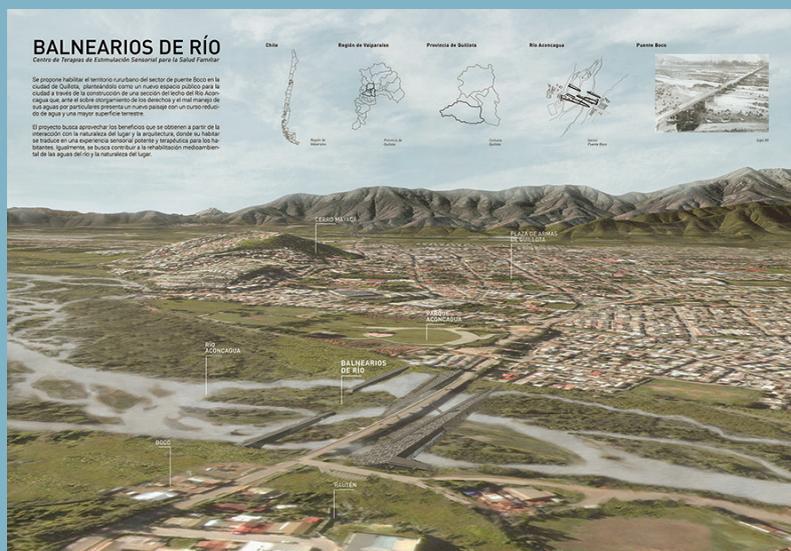
Frente a esta realidad, se han identificado hábitos de vida que actúan como factores protectores, es decir, previenen y/o enlentecen el desarrollo o agudización de las complicaciones del envejecimiento, tales como, la actividad física regular, la estimulación sensorial y una vida socialmente activa. Dichos factores serían especialmente aconsejables a la población en general y pacientes con presencia de deterioro. Conjunto a los hábitos recomendables, existen terapias vinculadas a la naturaleza y la estimulación de los sentidos que pueden mejorar la calidad de vida de las personas.

En la región de Valparaíso, la ciudad de Quillota ha presentado un alto crecimiento urbano y un elevado incremento demográfico en el rango etario de tercera y cuarta edad. Sus habitantes, históricamente han demostrado un fuerte arraigo con la naturaleza de su territorio, especialmente el Río Aconcagua, que se constituía como un espacio de encuentro familiar y comunitario durante el período estival, donde el acto de bañarse en el río se tornó en una tradición. Hoy en día dicha actividad se ha perdido debido al sobre otorgamiento de los derechos y mal manejo de sus aguas por particulares, dejando al río con un curso reducido de agua y mayor superficie terrestre.

En base al estudio realizado, se propone el Balneario y Centro de Terapias de Estimulación Sensorial para la Salud Familiar, ubicado en el sector de puente Boco en Quillota. Se rescatan las tradiciones del lugar respecto de los baños en el río y se toma como objetivo incentivar la práctica de los hábitos protectores y/o preventivos mencionados anteriormente.

La propuesta rehabilita este territorio rural-urbano planteándolo como un nuevo espacio público, potenciando la interacción intergeneracional de la población con el entorno natural del río y poniendo en valor la vegetación nativa y endémica del lugar, asimismo, se aprovechan los beneficios que se obtienen de su habitar, una experiencia sensorial potente y de efecto terapéutico. Igualmente, el proyecto busca contribuir a la rehabilitación medioambiental de las aguas del río y naturaleza de la zona.

Respecto de su arquitectura, se plantea una serie de taludes de roca que se emplazan de forma perpendicular al río y se levantan suavemente desde el nivel del río hasta llegar al nivel de la calle y



> Figura 1. Imagen panorámica del emplazamiento del proyecto. Registro de la autora.

puente Boco. Además, cuentan con múltiples vanos que permiten dar paso al agua del río y sus peces.

La forma y disposición de estos volúmenes permite que actúen como filtro para los sedimentos del río y dissipador de energía ante posibles crecidas importantes de su caudal. Asimismo, los taludes que se ubican más abajo en el río, crecen en tamaño, para albergar los programas interiores resueltos en hormigón y de paso enlentecer el transcurso de sus aguas al encontrarse con la estructura. De esta manera, se producen los reservorios al mantener por más tiempo el agua en el lugar y se mejora la absorción de este recurso hacia las napas subterráneas de la cuenca, aportando a su vez, a la rehabilitación medioambiental del lugar.

El talud principal, posicionado a ladera del sector de Boco, alberga el Centro de Terapias que integra la recepción, consultoría, sala de fisioterapia, sala de terapia ocupacional y área de profesionales en la planta que da acceso al centro. En la planta inferior se proyecta una gran piscina de hidroterapias, salas de masaje y vendaje terapéutico, los camarines y espacios para diversos tipos de baño (vapor, distintas temperaturas, florales, herbales, entre otros). Ya que esta planta alcanza el nivel del río (en un caudal promedio) se extiende a través de los reservorios mediante paseos de acero galvanizado desplegado hasta enlazarse con el talud de la ladera contraria donde se ubica el Parque Aconcagua. Este talud alberga los programas de apoyo para el balneario y reservorio principal como baños, camarines y una gran sala multiuso para actividades ciudadanas.

Cabe destacar que, la idea de la propuesta no es trabajar en contra al agua, sino entender sus procesos y diseñar acorde a ellos, por lo cual, se consideran tres niveles hídricos en su proyección. El primero, un nivel reducido del caudal, donde los reservorios de agua mantienen la naturaleza del lugar y la actividad de balneario. El segundo, un caudal promedio de funcionamiento ideal para toda la propuesta y el tercero, con una crecida extrema de caudal, donde el proyecto es habitado totalmente por agua. No obstante, gracias a las dimensiones de la estructura principal, cuando el río retorne a su caudal promedio, el centro y el balneario pueden seguir funcionando con reducidas reparaciones y/o limpiezas.

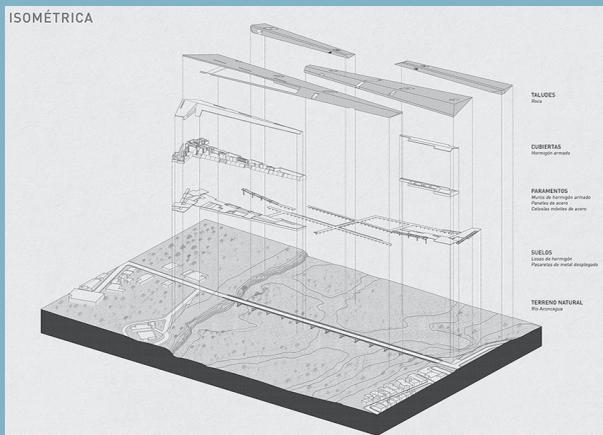
§



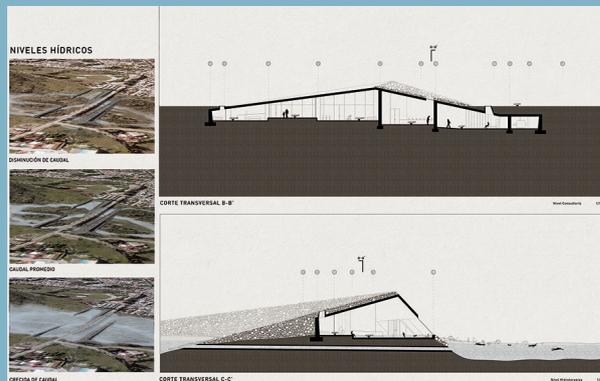
> Figura 2. Localización y detalle de emplazamiento. Registro de la autora.



> Figura 3. Fundamentación de la propuesta. Registro de la autora.



> Figura 4. Planos de la propuesta arquitectónica. Registro de la autora



> Figura 5. Descripción de los niveles hídricos. Registro de la autora.

> Figuras 6, 7, 8. Imágenes de la propuesta arquitectónica en uso. Registro de la autora

