

Afectividad y Sexualidad en Mujeres Mastectomizadas sobrevivientes a un Cáncer de Mama. *Affectivity and Sexuality in Mastectomized Women Survivors of Breast Cancer.*

Ma. Antonieta Silva-Muñoz¹, Isidora Almazán-Montenegro², Bárbara Herrera-Bravo², Nicole Loos-Araya², Yanira Moyano-Madrid², Naomi Reyes-Ruiz², Valentina Vergara-Lamelis²

¹Matrona, Académica, Escuela de Obstetricia y Puericultura, Universidad de Valparaíso, Chile.

²Estudiante, Escuela de Obstetricia y Puericultura, Universidad de Valparaíso, Chile.

*Autor para correspondencia: antonieta.silva@uv.cl

RECIBIDO: 03 de Enero de 2022

APROBADO: 16 de Mayo de 2022



DOI: [10.22370/revmat.2.2022.3367](https://doi.org/10.22370/revmat.2.2022.3367)

EL AUTOR DECLARA NO TENER CONFLICTO DE INTERESES.

Palabras claves: **Neoplasias de la Mama, Mastectomía, Sexualidad, Emociones, Adaptación Psicológica.**

Key words: **Breast Neoplasms, Mastectomy, Sexuality, Emotions, Psychological Adjustment.**

Introducción: El cáncer de mama en la mujer tiene una incidencia mundial de 48.5 (100.000 mujeres/año). La mastectomía es una de las principales terapias y consiste en la extirpación quirúrgica del órgano, provocando cambios en la autopercepción, afectividad y sexualidad.

Objetivos: Determinar la afectividad, sexualidad y medidas de afrontamiento utilizadas en mujeres mastectomizadas sobrevivientes de cáncer mamario.

Metodología: Revisión bibliográfica de tipo sistemática desde las bases de datos: Google Scholar, Lilacs, PubMed, EBSCO, Elsevier, ClinicalKey, Scopus, SciFinder, Medigraphic y SCIELO, arrojando un total de 108 estudios cualitativos, cuantitativos y mixtos entre 2015 - 2020.

Resultados: El bienestar emocional es uno de los ámbitos más alterados de la afectividad, experimentando sentimientos depresivos y angustiosos. El cambio corporal producto de la cirugía provoca daños en la autoimagen, sintiéndose mutiladas y extrañas en su nuevo cuerpo. Se producen alteraciones en la relación de pareja, pares y familia; la mujer espera apoyo y contención de su entorno. La sexualidad se afecta; hay inseguridad, vergüenza y pérdida de la femineidad. Disminuye la calidad y frecuencia de las relaciones sexuales y surgen disfunciones de la sensibilidad mamaria, libido, placer, atrofia vaginal y dispareunia. Como medidas de afrontamiento destacan: la religión y espiritualidad, el entorno, la pareja, el regreso a la rutina y supervivencia.

Conclusiones: Existe afectación de la sexualidad y afectividad. Las mujeres utilizan diversos mecanismos de afrontamiento para la autoaceptación física y emocional y se requiere acompañamiento de un profesional matrona.