


Climaterio: "Conocimiento y percepción de académicas pertenecientes a la Universidad de Antofagasta".

Valeria Escobar-Méndez¹, Krishna Sanhueza-Bustamante¹,
Leslie Carrasco-Araneda¹, Asly Monsalve-Aranibar¹

¹ Departamento de Obstetricia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Antofagasta, Chile.

 DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5532



Introducción: Al igual que en el resto del mundo, Chile atraviesa por un envejecimiento acelerado de la población convirtiéndose en el país con mayor esperanza de vida en América del Sur alcanzando un promedio de 79,5 años (Leiva et al., 2020). En nuestro país, existe un "fenómeno de feminización de la vejez" (Instituto Nacional de Personas Adultas Mayores, 2021).

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento y percepción de las académicas entre los 45 y 64 años de la Universidad de Antofagasta respecto al climaterio.

Material y método: Estudio descriptivo, aprobado por Comité de Ética de la Universidad de Antofagasta, folio N° 471/2024 y ofertado a todas las mujeres académicas entre 45 y 64 años, contratadas en la institución, participación voluntaria, consentimiento informado previo, instrumento en formato "Google Forms". Se usó Excel y Software Minitab.

Resultados: Este estudio participaron 72 mujeres voluntariamente. Respecto a estado civil 59,72% refirió estar casada. Respecto a conocimiento climaterio, 61,11% acertó. Respecto a nivel estudios, 56,9% posee Magister y 29,2% posee Doctorado Completo. Respecto a atención de salud, 90,3% no conoce Programa Climaterio y un 75% no recibe atención por climaterio; Un 83,3% considera esta etapa natural y un 13,9% encuentra esta etapa vulnerable. Respecto a escala MRS: 74% experimentaron síntomas psicológicos como cansancio físico y mental, un 62,5 % refirió sentir "irritabilidad", un 58,3% refirió "dificultades con el sueño", mientras que un 72% reportó síntomas somáticos, especialmente dolor muscular y articular. Respecto a "problemas sexuales" 56,9% refiere alguna molestia. En cuanto al dominio psicológico, el 43,6% de las académicas indicaron sentir estado de ánimo depresivo.

Conclusiones: El conocimiento general respecto a climaterio es mediano a bueno, similar a otros estudios en académicas. Se sugiere potenciar y difundir el Programa de Atención Integral en climaterio, porque existe un alto desconocimiento.


Palabras claves: *Climaterio, Conocimiento, Percepción, Académicas.*

Percepción de universitarios del Valle de Aconcagua sobre la influencia de la pornografía en prácticas sexuales: Resultados Preliminares.

Patricio Briceño-Morgado¹, Ma. José Tobar-Bastías¹, Estefanía Alcota-Campillay²
Daniela-Torres González², Karla Vilches-López²

¹ Académica/o, Escuela de Obstetricia y Puericultura, Campus San Felipe, Universidad de Valparaíso, Chile.

² Estudiante, Escuela de Obstetricia y Puericultura, Campus San Felipe, Universidad de Valparaíso, Chile..

 DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5533



Este estudio exploratorio descriptivo cualitativo, con enfoque fenomenológico, investigó la percepción de estudiantes universitarios (18-24 años) del Valle de Aconcagua respecto a la influencia del consumo de pornografía en el desarrollo de disfunciones sexuales. Se aplicaron entrevistas semiestructuradas a 13 jóvenes de dos instituciones de educación superior, seleccionados mediante criterios de inclusión específicos, con el objetivo de generar evidencia preliminar sobre un tema escasamente estudiado. Este estudio fue aprobado por el Comité Ético Científico del Servicio de Salud Aconcagua.

Los resultados indican que la mayoría de las y los participantes perciben una relación entre el consumo frecuente de pornografía y disfunciones sexuales específicas, como disfunción eréctil o problemas de lubricación. Asocian estas dificultades con la ansiedad por el rendimiento, la comparación con los estándares irreales mostrados en las escenas pornográficas y una desensibilización a los estímulos sexuales reales. No obstante, una minoría de entrevistadas/os no percibió una relación directa, atribuyendo estas disfunciones principalmente a factores emocionales o de la relación de pareja.

Respecto al desinterés sexual, las opiniones estuvieron divididas. Una parte de las y los jóvenes señalan que la pornografía podría disminuir el deseo de encuentros sexuales reales, favoreciendo el autoerotismo o generando expectativas poco realistas. En contraste, otros argumentaron que el consumo podría actuar como un estímulo o incentivo para la exploración y el interés sexual.

Como conclusión, si bien no se identificó una relación causal directa, el estudio evidenció que las expectativas distorsionadas derivadas del consumo de pornografía podrían afectar negativamente la respuesta sexual desde una perspectiva psicológica. Este hallazgo subraya la importancia de implementar una educación sexual integral que aborde de manera crítica el impacto de la pornografía como fuente informal de aprendizaje sexual. Los datos obtenidos aportan una base valiosa para futuras investigaciones y para el desarrollo de estrategias educativas dirigidas a promover la salud sexual en la población universitaria juvenil.

Palabras claves: *Pornografía Disfunciones sexuales, Estudiantes universitarios, Salud sexual, Fenomenología.*